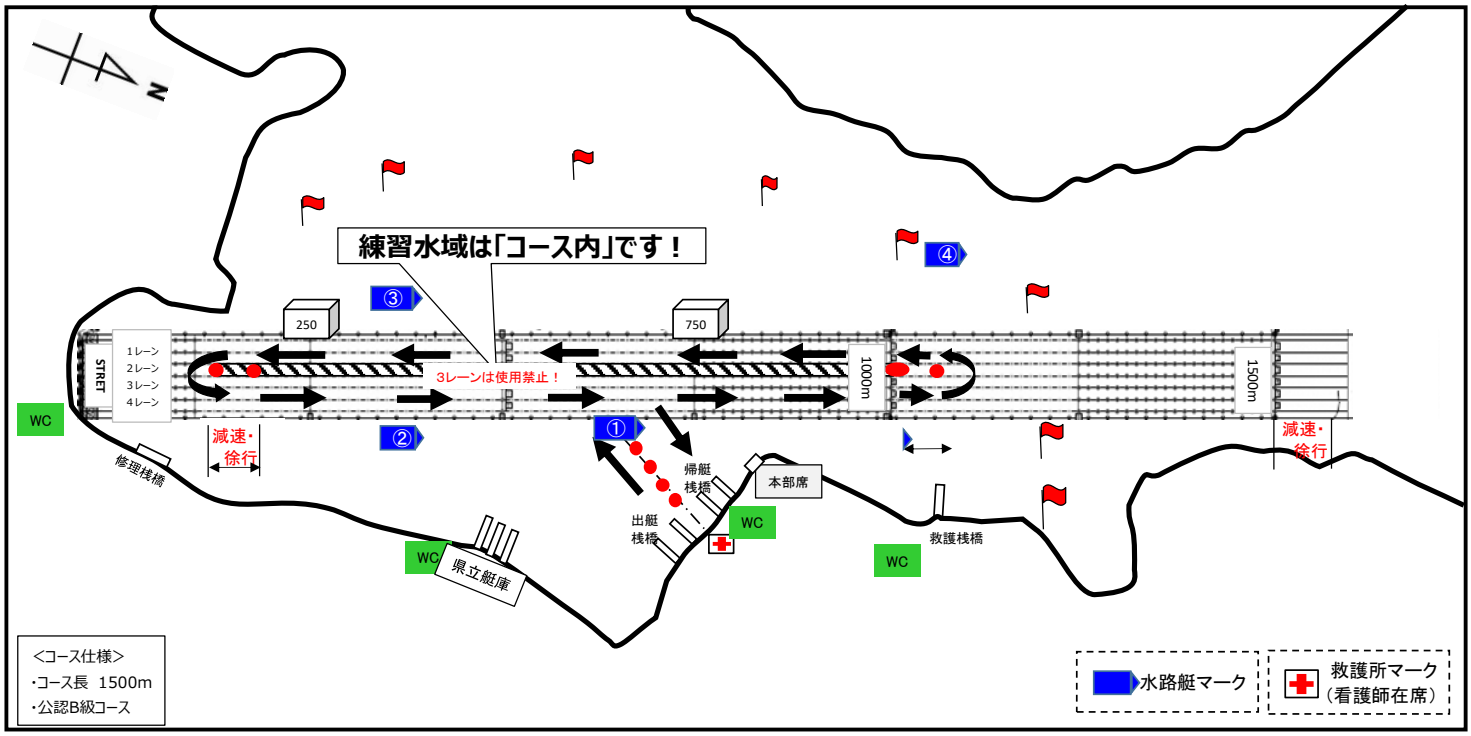
航行ルール（公式練習時）



◆ コースは対岸から1レーン，2レーン，3レーン・・・であり、県立艇庫側が6レーンである。
◆ 練習区間は200m～1000mの範囲とする。 なお、3レーンは安全確保のため使用禁止とする。
◆ コース内での航行ルールは、1～2レーンが1000m地点 ⇒ スタート方向へ向かう「逆向レーン」、4～6レーンが200m地点 ⇒ 1000m地点フィニッシュ方向へ向う「順向レーン」である。

（注意1） 3レーン内の150m、200m、1000m、1050mに大型ブイが設置されている。 「順向レーン」の場合、1000m～1050mの間で減速して1050mに設置された大型ブイで
Uターンすること。
「逆向レーン」は200m～150mの間で減速し、150mに設置された大型ブイでUターンすること。
なお、舵手が乗艇する 4×＋ 、4＋はできるだけ2レーン、4レーンを航行すること。

（注意2）コース内で停止する場合は、他艇と接触しないよう十分に注意すること。（休憩する場合はコースアウトすること）